



## **PLAN DE ACCION DE LA POLITICA DE PARTICIPACION SOCIAL 2025**

### **RESOLUCION 2063 DE 2017**

#### **E3LA**

**Promoción maxiva de la Salud Mental y Bienestar Integral a pacientes hipertensos y  
diabeticos**

**Difundir videos sobre Salud Mental y Bienestar Integral en plataformas populares  
Facebook - Instagram**

## **EJE ESTRATÉGICO E3LA**

Promoción masiva de la Salud Mental y el Bienestar Integral en pacientes hipertensos y diabéticos

### **Meta de la línea de acción**

Promover la salud mental y el bienestar integral de los pacientes con hipertensión arterial y diabetes mellitus, mediante estrategias de comunicación masiva que fomenten el autocuidado, la adherencia al tratamiento y la mejora de la calidad de vida.

### **Descripción de la actividad**

Se difundieron videos educativos sobre Salud Mental y Bienestar Integral dirigidos a pacientes hipertensos y diabéticos, como estrategia de promoción de la salud y prevención de riesgos asociados a las enfermedades crónicas.

Los contenidos audiovisuales fueron publicados en plataformas digitales de amplio alcance como Facebook e Instagram, utilizando un lenguaje claro, sencillo y accesible, orientado a sensibilizar a los pacientes sobre la importancia del bienestar emocional, el manejo del estrés, los hábitos de vida saludables y el autocuidado integral.

La ejecución de esta actividad permitió ampliar el acceso a información en salud mental, reforzar mensajes de promoción del bienestar integral y fortalecer la comunicación entre la IPS CEDYC y sus usuarios, contribuyendo a una atención integral y humanizada.



**LA SALUD NO ES SOLO NO ESTAR  
ENFERMO.  
ES ESTAR BIEN POR DENTRO Y  
POR FUERA.**

Activar Windows  
Ve a Configuración para activar Windows.

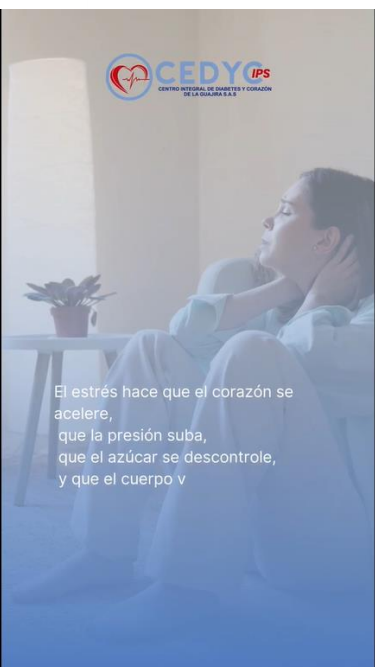


Quando tienes hipertensión o  
diabetes,  
no solo se afecta el cuerpo...  
también se a

Activar Windows  
Ve a Configuración para activar Windows.



Centro Integral de Diabetes y Corazón de la Guajira S.A.S  
CALLE 13 # 11<sup>a</sup> – 21 Piso 3 Edificio Torrenova cel. 3152258354 – fijo 605 7292833



 **CEDYQ IPS**  
CENTRO INTEGRAL DE DIABETES Y CORAZÓN  
DE LA GUAJIRA S.A.S

El estrés hace que el corazón se  
acelere,  
que la presión suba,  
que el azúcar se descontrole,  
y que el cuerpo v

Activar Windows  
Ve a Configuración para activar Windows.



 **CEDYQ IPS**  
CENTRO INTEGRAL DE DIABETES Y CORAZÓN  
DE LA GUAJIRA S.A.S

La tranquilidad también es  
medicina.  
Cuando la mente está en paz,

Activar Windows  
Ve a Configuración para activar Windows.





Centro Integral de Diabetes y Corazón de la Guajira S.A.S  
CALLE 13 # 11<sup>a</sup> – 21 Piso 3 Edificio Torrenova cel. 3152258354 – fijo 605 7292833